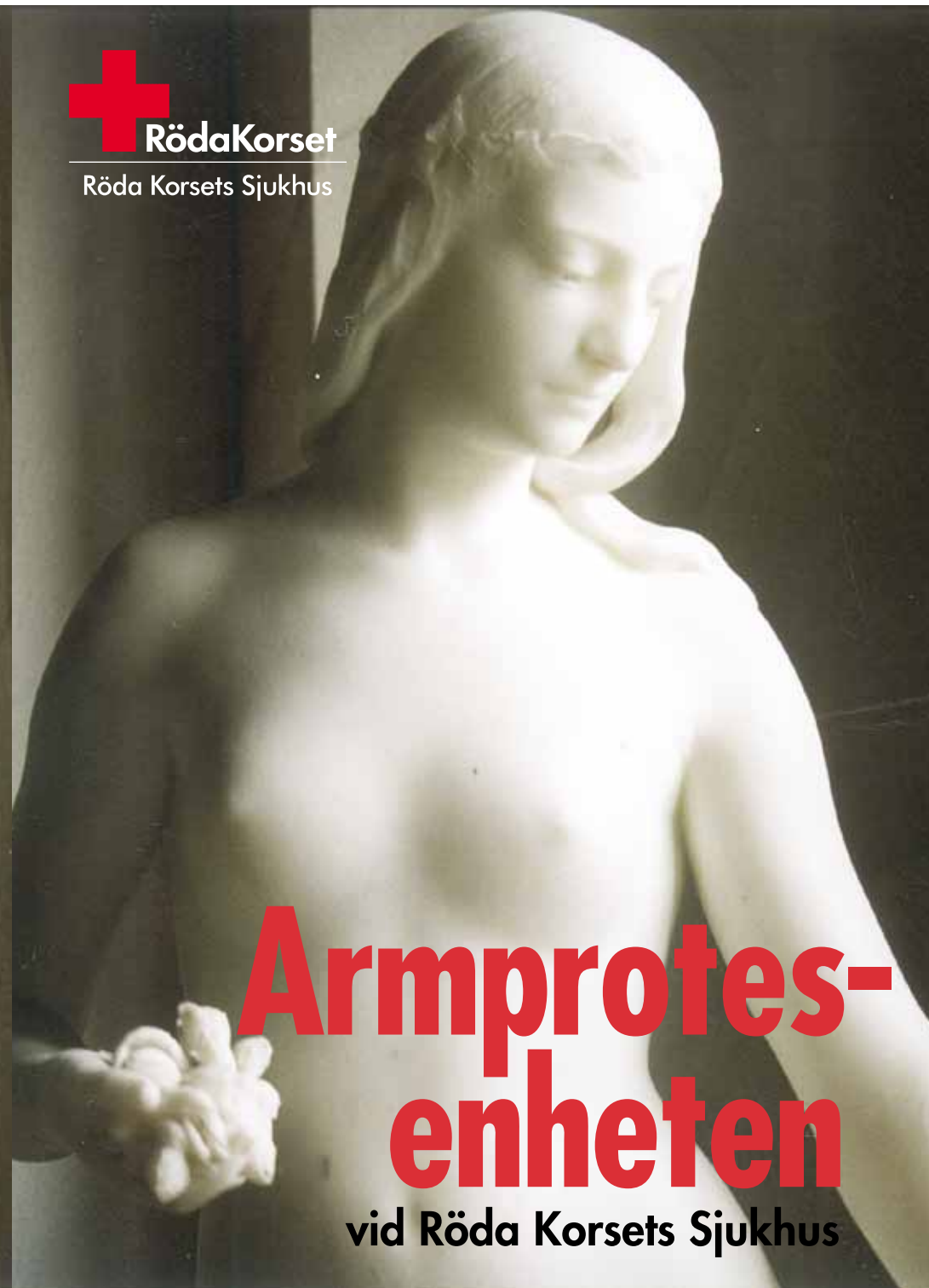


Armprotesenheten  
Besöksadress: Sfären plan 1,  
Bockholmsvägen 1, Bergshamra



Röda Korsets Sjukhus  
Box 7023  
170 07 Solna  
08 – 791 1400 vx  
[www.rks.se](http://www.rks.se)



# Armprotes- enheten

vid Röda Korsets Sjukhus

## För vem?

Alla som har medfödda skador (dysmeli) eller amputationer på övre extremiteterna (armar, händer, fingrar) och som bor i Stockholms län kan komma till oss.

Vi tar även emot patienter på specialistvårdsremiss från övriga landet samt från andra länder.

Patienter som tidigare varit hos oss är alltid välkomna att återkomma om nya behov uppstår.

## Ansvarig

Ansvarig för verksamheten är dr Peter Köhler, specialist i ortopedi.

I teamet ingår läkare, arbetsterapeuter, psykolog och ortopedingenjörer från två ortopedverkstäder. Vi har även tillgång till sjukgymnast.

## Erfarenhet

Armprotesteamet har en bred tvärfacklig kunskap som samlats under 30 år. Det nära samarbetet mellan de olika yrkesgrupperna gör att vi

tillsammans kan stödja och vägleda patienten i rehabiliteringen.

Vi arbetar både med den personliga rehabiliteringen och hjälper till vid kontakt med myndigheter och andra vårdinrättningar.

## Behandling

Vi behandlar funktionella och/eller kosmetiska behov.

Vi undersöker rörlighet, styrka, svullnad och smärta i den kvarvarande delen av armen/handen och bedömer patientens resurser, behov och förutsättningar att klara personlig vård, boende, arbete, studier och fritid.

## Mål

Målet med behandlingen är största möjliga självständighet för patienten med eller utan armprotes.

Målen för behandlingen sätts upp av patienten tillsammans med teamet.

Det kan gälla att kunna återgå till arbete, delta i skolarbete eller att kunna ha en meningsfull fritid.

## Behandlingsfilosofi

Vår behandlingsfilosofi är att patientens behov alltid ska styra behandlingen.

## Åtgärderna kan vara:

- Träning för ökad rörlighet och styrka
- Ödembehandling för att minska svullnad
- Härdning av överkänsliga stumpar
- Behandling av fantomsmärta
- Ändring av arbetsätt
- Protes
- Tekniska hjälpmedel
- Anpassning av omgivning eller redskap

## Barn

Vi tar också emot barn och vår behandling sker då i mycket nära samarbete med neuropediatrika teamet på Astrid Lindgrens Barnsjukhus.

## Multipla extremitets-skador

För bilateralt armamputerade och personer med andra multipla extremitetsskador finns EX-Center, en specialenhet på Röda Korsets sjukhus som drivs i samarbete med Föreningen för de Neurosedynskadade.

## Kontakta oss

Arbetsterapeuter Christina Ragnö, Anita Stocksélius, Maria Nilseryd.

Telefon: 08-791 15 33

Fax: 08-10 63 32

E-post: rks.armprotesenheten@redcross.se