

**Lymfödemenheten**  
**Besöksadress: Sfären plan 2,**  
**Bockholmsvägen 1, Bergshamra**



Röda Korsets Sjukhus  
Box 7023  
170 07 Solna  
08 – 791 1400 vx  
[www.rks.se](http://www.rks.se)



# Lymfödemenheten vid Röda Korsets Sjukhus

Lymfödemenheten är en klinik för intensivbehandling av patienter med lymfödem. I behandlingsteamet ingår läkare, arbetsterapeut, lymfterapeut, sekreterare, sjukgymnast, sjuksköterska och undersköterska.

Lymfödem innebär en ansamling av lymfvätska i vävnaden och kan vara

- primära, dvs. lymfödem till följd av medfödd svaghet i lymfsystemet eller
- sekundära, dvs. lymfödem till följd av skadat lymfsystem, vanligen efter behandlad cancersjukdom.

Lymfödem, som oftast förekommer i arm eller ben, kan ge nedsatt fysisk och psykosocial funktion i det dagliga livet. Svullnaden kan ge patienten besvär med tyngd- och spänningskänsla, försämrad rörlighet, känselpåverkan och ibland smärta.

## Vilka vänder vi oss till?

Vi tar emot patienter på remiss från hela Sverige. Behandlingsperioden är 2–3 veckor och är i form av dag- eller veckovård. Patienter bör klara av sin personliga vård självständigt.

Innan behandlingen påbörjas, görs en bedömning av läkare. I samråd med patienten utformas ett individuellt behandlingsprogram. Är orsaken till ödemet oklar, görs i samråd med inremitterande läkare en utredning för att fastställa bakomliggande faktorer.

## Hur går behandlingen till?

Syftet med behandlingen är att minska ödemet och göra patienten delaktig samt ge nödvändig kunskap, både praktiskt och teoretiskt, inför den fortsatta egenvården.

Vi behandlar enligt Kombinerad Fysikalisk Ödemterapi (KFÖ).

I behandlingen ingår manuellt lymfdränage, hudvård, bandagering, utprovning av kompressionsstrumpa och rörelseträning.

Manuellt lymfdränage är en speciell massageteknik som stimulerar lymflödet och förflyttar lymfvätskan från den svullna kroppsdelen till fungerande delar av lymfsystemet.

Övrig behandling sker individuellt eller i grupp och innefattar arbetsterapi och sjukgymnastik.

## Behandlingsresultat

Med minskat lymfödem upplever patienten ofta mindre tyngdkänsla, mindre obehag och förbättrad rörlighet. Många uttrycker en förbättrad livskvalitet och förmåga att delta i livets dagliga aktiviteter.

## Uppföljning och mottagning

Uppföljning hos läkaren sker efter ca 6 månader. För att bibehålla uppnått behandlingsresultat ger vi vid behov uppföljande behandling. Det kan innebära lymfdränage av lymfterapeut, pulsatorbehandling av undersköterska, utprovning av kompressionsstrumpa, sjukgymnastik, bassängträning och, arbetsterapeutisk behandling.

## Hur väljer du att komma till oss?

För information angående remiss se [www.rks.se](http://www.rks.se) Ring för att boka plats i dagvård eller slutenvård Charlotta Wollert 08-791 1458